

Утверждаю

Заведующий МДОУ №5 р.п.Земетчино

_____ Л.А.Сучилина

РЕЖИМ ДНЯ 1 ГРУППЫ

1.Утренний прием, свободная игра	7.00- 8.30
2.Утренняя зарядка	8.30- 8.40
3.Завтрак	8.40- 9.05
4.Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 -9.25
5.Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая деятельность, включая перерыв)	9.25- 10.00
6.Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.30
7.Обед	12.30- 13.00
8.Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
9.Постепенный подъем, водные процедуры	15.00-15.20
10.Полдник	15.20-15.40
11.Игры, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.15
12.Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.15-17.30

Утверждаю

Заведующий МДОУ № 5 р.п.Земетчино

_____ Л.А.Сучилина

РЕЖИМ ДНЯ 2 ГРУППЫ

1. Утренний прием, свободная игра	7.00- 8.30
2. Утренняя зарядка	8.30- 8.40
3. Завтрак	8.40- 9.05
4. Игры, самостоятельная деятельность детей	9.05 -9.20
5. Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая деятельность, включая перерыв)	9.20- 10.50
6. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.30
7. Обед	12.30- 13.00
8. Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
9. Постепенный подъем, водные процедуры	15.00-15.20
10. Полдник	15.20- 15.40
11. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.15
12. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.15-17.30

